

**Рассмотрено**

на заседании педагогического совета  
детский сад № 37  
с.Раздольное  
Протокол №2 \_\_\_  
«12»\_12.2023 г

Утверждено

Заведующей МБДОУ-  
МБДОУ- детский сад №37  
с.Раздольное  
\_\_\_\_\_Г.В.Выпукина  
Приказ№\_\_\_от«\_\_» .2023 \_

**ПОЛОЖЕНИЕ****об адаптационном периоде воспитанников**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения -детский сад №37 с.Раздольное Моздокского  
района РСО- Алания



**Адаптация.**

Определение поведенческой реакции в соответствии с оценкой факторов адаптации

**1. Эмоциональное состояние ребёнка**

- +3 Весел, жизнерадостен, подвижен, активен.
- +2 Улыбается, настроение хорошее, спокоен.
- +1 Иногда задумчив, замкнут, иногда улыбается.
- 1 Лёгкая плаксивость, хныканье, но быстро успокаивается.
- 2 Плачет за компанию; плач приступообразный, плачет длительно.
- 3 Сильный, профилактический плач; подавленное настроение.

**2. Социальные контакты ребёнка**

- +3 Охотно играет с детьми и общается со взрослыми.
- +2 Хорошо общается со взрослыми, но неохотно играет с детьми. Больше время наблюдает за ними.
- +1 Безразличен к играм детей, но хорошо идет на контакт со взрослыми..
- 1 Невесел, плохо контактирует со взрослыми и детьми..
- 2 Проявляет тревогу, не находит себе занятия. С нежеланием общается со взрослым.
- 3 Недружелюбен, агрессивен, мешает детям играть.

**3. Сон ребёнка**

- +3 Сон спокойный, глубокий, засыпает быстро.
- +2 Засыпает с хныканьем, но спит долго, спокойно.
- +1 Засыпает не скоро, спит спокойно, но недолго.
- 1 Засыпает с хныканьем, тревожен во сне.
- 2 Засыпает с плачем, спит тревожно, сон короткий тревожный.
- 3 Отсутствие сна, плач.

**4. Аппетит ребёнка**

- +3 Очень хороший аппетит, съедает все с удовольствием.
- +2 Нормальный аппетит, ест до насыщения.
- +1 Аппетит выборочный, но насыщенный.

- 1 Отвергает некоторые блюда, капризничает.
- 2 Приходится следить за тем, чтобы ел, ест долго, неохотно.
- 3 Отвращение к еде, кормление мучительно.

Адаптация	Сроки (А)	Поведенческие реакции (П)	Поведенческие реакции (П)
<b>Лёгкая</b>	до 5 дн.-1 нед.	+12... +8	А-1 и П-1 А-1иП-2 высокий
<b>Средняя</b>	до 15дн.-3 нед.	7... 0	А-1 и П-3 А-2и П-2 средний.
<b>Усложненная</b>	до 25 дн.-5 дн.	-1... -7	А-2 и П-4 А-3 и П-3 сложный.
<b>Дезадаптация</b>	более 5 дн.	-8... -12	А-3 и П-4 А-4 и П- 4 дезадаптация

Первые признаки того, что ребёнок адаптировался:

- Спокойный сон,
- охотное общение с другими детьми,
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя,
- нормальное эмоциональное состояние.